Curs: primer batxillerat **t Curricular**

Matèria: educació física

Tipus de matèria: comuna

Matèria pràctica:

# Activitats i elements d’avaluació i la seva ponderació dins la nota de l’avaluació

## 1a avaluació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Treball sobre un esport. | Realització d'un guió sobre un tema triat pels alumnes. | 20,00% |
| Comentari de text. | Comentari de text sobre un article esportiu proposat des de l'àrea d'educació física. | 10,00% |
| Pràctica | * Test pràctic d'handbol sobre tècnica individual. * Test pràctic de bàsquet sobre tàctica col·lectiva. * Test de resistència (Cooper) | 40,00% |
| Actitudinal | * Assistència: 3 faltes no justificades dona lloc a suspendre l'assignatura. * Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ... * Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts. * Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts. * Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt. * Ús incorrecte del material: baixa 1 punt. * Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt. * Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts. | 30% |

## 2a avaluació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Treball col·lectiu | Realització d'un dossier sobre el tema triat en el bimestre anterior. | 30,00% |
| Pràctica. | * Test de velocitat de desplaçament. * Test de velocitat reactiva. * Test de tècnica individual i tàctica col·lectiva en el voleibol. * Test de tècnica individual en el bàdminton. | 40,00% |
| Actitudinal | * Assistència: 3 faltes no justificades dona lloc a suspendre l'assignatura. * Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ... * Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts. * Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts. * Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt. * Ús incorrecte del material: baixa 1 punt. * Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt. * Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts. | 30% |

## 3a avaluació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Exposició oral | El grup haurà d'exposar davant del professor i de manera oral el dossier que van elaborar el bimestre anterior. | 30,00% |
| Pràctica | * Test físic de força-resistència * Test físic de velocitat-resistència. * Test de flexibilitat. * Test pràctic de tècnica individual en el hoquei. | 40,00% |
| Actitudinal | * Assistència: 3 faltes no justificades dona lloc a suspendre l'assignatura. * Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ... * Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts. * Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts. * Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt. * Ús incorrecte del material: baixa 1 punt. * Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt. * Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts. | 30% |

## 4a avaluació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Power Point | Realització d'un power point sobre el dossier elaborat en grup al segon bimestre i exposició del mateix. | 30,00% |
| Pràctica | * Test de resistència 2 (Course Navette). * Test de tàctica col·lectiva en el voleibol. * Test de conducció i xuts a porteria en el fútbol. * Test de llançament en el bàsquet. * Test de velocitat. * Test de precisió de llançament en l'handbol. | 30,00% |
| Actitudinal | * Assistència: 3 faltes no justificades dona lloc a suspendre l'assignatura. * Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ... * Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts. * Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts. * Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt. * Ús incorrecte del material: baixa 1 punt. * Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt. * Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts. | 40% |

# Càlcul de la nota final de la matèria

La nota final surt de la suma del quatre bimestres i la seva divisió entre quatre.

Recuperació

## La recuperació durant el curs

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Avaluació | Activitats de recuperació | Qualificació |
| 1a | * Presentació d’un treball teòric sobre un esport a escollir. * Realització dels tests pràctics que s’han treballat durant el trimestre. |  |
| 2a | * Presentació d’un treball teòric sobre un esport a escollir. * Realització dels tests pràctics que s’han treballat durant el trimestre. |  |
| 3a | * Presentació d’un treball teòric sobre un esport a escollir. * Realització dels tests pràctics que s’han treballat durant el trimestre. |  |
| 4a | * Presentació d’un treball teòric sobre un esport a escollir. * Realització dels tests pràctics que s’han treballat durant el trimestre. |  |

## Final

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen pràctic | Depenend de la part que tenen suspesa. | 70,00% |
| Treball individual teòric | Presentació d'un treball sobre un esport escollit per l'alumne i entregat al professor/a. | 30,00% |

## Extraordinària[[1]](#footnote-1)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen pràctic | Pràctica de tots els temes treballats durant el curs. | 70,00% |
| Treball | Treball sobre un esport triat per l'alumne que l'haurà de realitzar durant l'estiu i entregar al professor/a al setembre. Si la nota del treball es inferior a 4 no pot realitzar l'examen pràctic i la matèria queda suspesa. | 30,00% |

1. Setembre per a ESO i 1r de Batxillerat, Juny per a 2n de Batxillerat i Cicles Formatius. [↑](#footnote-ref-1)