Curs: 2n ESO **t Curricular**

Matèria: Educació Física

Tipus de matèria: comuna

Matèria pràctica:

# Activitats i elements d’avaluació i la seva ponderació dins la nota de l’avaluació

## 1a avaluació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric | * Tema 8: atletisme.
* Tema 12: voleibol.
 | 20,00% |
| Voleibol: pràctica nº 1 | * Elements tècnics.
* Elements tàctics.
 | 15,00% |
| Atletisme | * Velocitat.
* Resistència.
 | 15,00% |
| Quadern nº1 | * Tema 8.
* Tema 12.
 | 10,00% |
| Actitudinals. | * Assistència: 3 faltes no justificades dona lloc a suspendre l'assignatura.
* Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ...
* Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts.
* Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts.
* Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte del material: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt.
* Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts.
 | 40% |

## 2a avaluació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric | * Tema 4: la força.
* Tema 6: la flexibilitat.
* Tema 9: gimnàstica artística.
 | 20,00% |
| Pràctica nº2. | * Test de flexibilitat activa i passiva.
* Test de força-resistència.
* Test de gimnàstica artística.
 | 30,00% |
| Quadern nº1 | * Tema 4.
* Tema 6.
* Tema 9.
 | 10,00% |
| Actitudinals. | * Assistència: 3 faltes no justificades dona lloc a suspendre l'assignatura.
* Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ...
* Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts.
* Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts.
* Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte del material: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt.
* Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts.
 | 40% |

## 3a avaluació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric. | * Tema 5: la velocitat.
* Principis hidrodinàmics 1.
* Hàbits higiènics i de seguretat envers la instal·lació 2.
* Salvament i socorrisme 2.
* Waterpolo 1.
 | 20,00% |
| Pràctica aquàtica. | * Test de velocitat.
* Test de salvament i socorrisme.
* Test d'apnea dinàmica.
* Test inicial de waterpolo.
 | 30,00% |
| Quadern nº 1 | * Tema 5.
 | 10,00% |
| Actitudinals. | * Assistència: 3 faltes no justificades dona lloc a suspendre l'assignatura.
* Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ...
* Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts.
* Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts.
* Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte del material: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt.
* Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts.
 | 40% |

# Càlcul de la nota final de la matèria

La nota final de la matèria surt de la suma dels tres trimestres i la seva divisió entre tres.

# Recuperació

## La recuperació durant el curs

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Avaluació | Activitats de recuperació | Qualificació |
| 1a | Si te un trimestre suspès amb nota superior a 3 i per global aprova el curs se li aprova el trimestre suspès. |  |
| 2a | IDEM |  |
| 3a | IDEM |  |

## Final

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen pràctic | Realització d'un examen pràctic de la part suspesa. | 50,00% |
| Examen teòric | Proba de teoria sobre la part suspesa. | 50,00% |
| Quadern | Si un alumne no ha presentat el quadern durant el curs en els trimestres suspesos per poder fer els exàmens pràctic i teòric l'haurà de presentar, sinó suspèn la matèria i li queda pel setembre. |  |

## Extraordinària[[1]](#footnote-1)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric i pràctic | Realització d'una proba teòrica i pràctica de tota la matèria. | 70,00% |
| Treball individual. | Durant l'estiu hauran de realitzar un treball individual sobre un esport treballat durant el curs i que hauran d'entregar al professor/a. Cal aconseguir una nota de 4 o superior per poder realitzar els exàmens teòrics i pràctics. | 30% |

1. Juny per tots els cursos [↑](#footnote-ref-1)