Curs: 2n ESO **22011-t Curricular**

Matèria: Physical activity and health

Tipus de matèria: Optativa

Matèria pràctica: Si

# Activitats i elements d’avaluació i la seva ponderació dins la nota de l’avaluació

# Quadrimestre únic

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen Teòric 1 | * Hàbits saludables. * Vocabulari bàsic sobre els hàbits saludables. | 30% |
| Examen teòric 2 | * El cos humà. * Aparell locomotor. * Vocabulari bàsic de les parts del cos, músculs i ossos. |
| Examen teòric 3 | * Elements bàsics de la condició física. * Resistència, força i flexibilitat. * Vocabulari bàsic de la condició física. |
| Examen teòric 4 | * L’escalfament. * Vocabulari bàsic de l’escalfament i les seves parts. |
| Examen pràctic 1 | * Realització d’una sessió de fitness. | 30% |
| Examen pràctic 2 | * Circuit de força. |
| Examen pràctic 3 | * Realització d’una sessió d’escalfament. |
| Quadernet activitats | * Realització del quadernet | 10% |
| Actitudinals. | * Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ... * Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts. * Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts. * Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt. * Ús incorrecte del material: baixa 1 punt. * Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt. * Equipament: no portar la roba baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts. | 30% |

**Càlcul de la nota final de la matèria**

Com es calcula la nota final de la matèria, els arrodoniments que es fan..

L’avaluació final del quadrimestre optatiu de robòtica s’obté dels criteris i percentatges següents:

* 30 % exàmens teòrics.
* 30% exàmens pràctics
* 10% la realització a l’aula del quadernet d’activitats.
* 30% actitud.

**Recuperació**

**Final (Juny)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Treball | L’alumnat suspès a la matèria optativa de Physical activity and Health, per poder optar a recuperar-la caldrà que el dia i hora de la sessió de recuperació presenti:   * El quadernet d’activitat complert. * Una presentació de google o power point amb una sessió d’escalfament en anglès i un atles anatòmic tant de músculs com d’ossos. | 100% |