Curs: 2n ESO **t Curricular**

Matèria: Educació Física

Tipus de matèria: comuna

Matèria pràctica:

# Activitats i elements d’avaluació i la seva ponderació dins la nota de l’avaluació

## 1a avaluació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric | * Tema 8: atletisme. * Tema 12: voleibol. | 20,00% |
| Voleibol: pràctica nº 1 | * Elements tècnics. * Elements tàctics. | 15,00% |
| Atletisme | * Velocitat. * Resistència. | 15,00% |
| Quadern nº1 | * Tema 8. * Tema 12. | 10,00% |
| Actitudinals. | * Assistència: 3 faltes no justificades dona lloc a suspendre l'assignatura. * Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ... * Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts. * Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts. * Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt. * Ús incorrecte del material: baixa 1 punt. * Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt. * Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts. | 40% |

## 2a avaluació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric | * Tema 4: la força. * Tema 6: la flexibilitat. * Tema 9: gimnàstica artística. | 20,00% |
| Pràctica nº2. | * Test de flexibilitat activa i passiva. * Test de força-resistència. * Test de gimnàstica artística. | 30,00% |
| Quadern nº1 | * Tema 4. * Tema 6. * Tema 9. | 10,00% |
| Actitudinals. | * Assistència: 3 faltes no justificades dona lloc a suspendre l'assignatura. * Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ... * Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts. * Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts. * Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt. * Ús incorrecte del material: baixa 1 punt. * Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt. * Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts. | 40% |

## 3a avaluació

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric. | * Tema 5: la velocitat. * Principis hidrodinàmics 1. * Hàbits higiènics i de seguretat envers la instal·lació 2. * Salvament i socorrisme 2. * Waterpolo 1. | 20,00% |
| Pràctica aquàtica. | * Test de velocitat. * Test de salvament i socorrisme. * Test d'apnea dinàmica. * Test inicial de waterpolo. | 30,00% |
| Quadern nº 1 | * Tema 5. | 10,00% |
| Actitudinals. | * Assistència: 3 faltes no justificades dona lloc a suspendre l'assignatura. * Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ... * Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts. * Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts. * Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt. * Ús incorrecte del material: baixa 1 punt. * Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt. * Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts. | 40% |

# Càlcul de la nota final de la matèria

La nota final de la matèria surt de la suma dels tres trimestres i la seva divisió entre tres.

# Recuperació

## La recuperació durant el curs

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Avaluació | Activitats de recuperació | Qualificació |
| 1a | Si te un trimestre suspès amb nota superior a 3 i per global aprova el curs se li aprova el trimestre suspès. |  |
| 2a | IDEM |  |
| 3a | IDEM |  |

## Final

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen pràctic | Realització d'un examen pràctic de la part suspesa. | 50,00% |
| Examen teòric | Proba de teoria sobre la part suspesa. | 50,00% |
| Quadern | Si un alumne no ha presentat el quadern durant el curs en els trimestres suspesos per poder fer els exàmens pràctic i teòric l'haurà de presentar, sinó suspèn la matèria i li queda pel setembre. |  |

## Extraordinària[[1]](#footnote-1)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric i pràctic | Realització d'una proba teòrica i pràctica de tota la matèria. | 70,00% |
| Treball individual. | Durant l'estiu hauran de realitzar un treball individual sobre un esport treballat durant el curs i que hauran d'entregar al professor/a. Cal aconseguir una nota de 4 o superior per poder realitzar els exàmens teòrics i pràctics. | 30% |

1. Juny per tots els cursos [↑](#footnote-ref-1)