Curs: 3r ESO **t Curricular**

Matèria: Educació Física

Tipus de matèria: comuna

Matèria pràctica:

**Activitats i elements d’avaluació i la seva ponderació dins la nota de l’avaluació**

**1a avaluació**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric | * Badminton
* Bàsquet
 | 20,00% |
| Bàsquet: pràctica | * Elements tècnics.
* Elements tàctics.
 | 15,00% |
| Badminton: pràctica | * Test d’habilitat amb implements 1
* Test d’habilitat amb implements 2
 | 15,00% |
| Activitats campus virtual | * Badminton
* Bàsquet
 | 10,00% |
| Actitudinals. | * Assistència: 3 faltes injustificades dona lloc a suspendre l'assignatura.
* Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ...
* Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts.
* Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts.
* Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte del material: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt.
* Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts.
 | 40% |

**2a avaluació**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric | * La força.
* Expressió corporal
 | 20,00% |
| Pràctica  | * Coreografia
* Test de força 1
* Fitxa de força
 | 30,00% |
| Activitats campus virtual | * Força
* Expressió corporal
 | 10,00% |
| Actitudinals. | * Assistència: 3 faltes injustificades dona lloc a suspendre l'assignatura.
* Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ...
* Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts.
* Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts.
* Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte del material: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt.
* Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts.
 | 40% |

**3a avaluació**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen teòric. | * Activitats aquàtiques
* Waterpolo
* Reanimació cardiopulmonar
 | 20,00% |
| Pràctica. | * Pràctica de conducció i llançament (waterpolo)
* Rescat de ninot.
* Test de resistència i velocitat (activitats aquàtiques)
 | 30,00% |
| Activitats campus virtual | * Waterpolo
* Reanimació cardiopulmonar.
 | 10,00% |
| Actitudinals. | * Assistència: 3 faltes injustificades dona lloc a suspendre l'assignatura.
* Retards: el primer retard no justificat baixa 0.1 de la nota d'actituds, el segon 0.2, el tercer 0.4, ...
* Comportament: expulsió de l'activitat baixa un punt. Negatius per comportament incorrecte baixa 0.5 punts.
* Faltes de respecte al professor: baixa 4 punts.
* Faltes de respecte al companys: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte del material: baixa 1 punt.
* Ús incorrecte de la instal·lació: baixa 1 punt.
* Equipació: no portar-la baixa 0.5 punts, no portar-la completa baixa 0.1 punts.
 | 40% |

**Càlcul de la nota final de la matèria**

La nota final de la matèria surt de la suma dels tres trimestres i la seva divisió entre tres.

**Recuperació**

**La recuperació durant el curs**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Avaluació | Activitats de recuperació | Qualificació |
| 1a | Si té un trimestre suspès amb nota superior a 3 i per global aprova el curs se li aprova el trimestre suspès. |  |
| 2a | IDEM |  |
| 3a | IDEM |  |

**Final**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activitat** | **Descripció** | **Pes** |
| Examen pràctic | Realització d'un examen pràctic de la part suspesa. | 50,00% |
| Examen teòric | Prova de teoria sobre la part suspesa. | 50,00% |
| Activitats del Campus Virtual | Si un alumne no ha presentat les activitats del campus virtual durant el curs en els trimestres suspesos, per poder fer els exàmens pràctic i teòric l'haurà de presentar, sinó suspèn la matèria. |  |