



Compromís 100% Oli d'oliva

El compromís d'Eurest Catalunya mitjançant la seva marca Scolarest

Benvolguda família,

Ens complau fer-vos partíceps d'aquesta iniciativa, dirigida a millorar el servei d'alimentació de l'escola.

El **"Compromís 100% Oli d'oliva"** implica que a partir del proper mes de març a la cuina de l'escola **utilitzarem única i exclusivament oli d'oliva**, tant en cru (amanides) com en les diferents tècniques culinàries: fregits, planxa, guisats, etc.

Es tracta d'una aposta única i pionera al nostre país. Entenem que significarà un pas més enllà en la nostra permanent aposta per la qualitat i pels valors de la dieta mediterrània. Volem oferir a les criatures la millor base alimentària, especialment tenint en compte les edats crítiques de creixement dels nostres comensals.

Aquest projecte és coherent amb les recomanacions del **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya** en les conclusions del pla de revisió dels menús escolars (**PreMe**).

Hi ha evidència científica del paper protector de l'oli d'oliva avalada per multitud de grups d'estudi i agències nacionals i internacionals (**AESAN** Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició, **FDA** Foods and Drugs Administration, **FDM** Fundació Dieta Mediterrània, etc.).

- L'oli d'oliva és ric en àcid oleic, compostos fenòlics i vitamina E que té un paper molt positiu en la mineralització i el bon desenvolupament en l'edat infantil.
- És un factor preventiu contra el colesterol i patologies associades, com el sobrepès i l'obesitat.

MENJAR

APRENDRE

VIURE

Aquesta iniciativa va en línia amb la nostra filosofia "Menjar, Aprendre, Viure" perquè pensem que alimentar és molt més que posar menjar al plat, és també transmetre un estil de vida feliç, sà i segur.

A **Eurest Catalunya**, treballem per fer del menjador escolar una autèntica eina d'educació alimentària amb menús més casolans, equilibrats i mediterranis i per crear en els infants l'hàbit de consum d'una dieta sana.

El nostre compromís és sòlid perquè estem convençuts que **hem de cuinar de forma tan saludable com ho fariem a casa.**