

Matèries optatives d'ESO

Curs 2025-26

1r ESO

1. S'aixeca el teló I.....	2
2.L'expressió del color.....	2
3.El coneixement del volum.....	3
4. Francès I.....	4
5. Mecanografia.....	4
6. Robòtica i programació I.....	4
7. Games and Sports.....	5
8. Ciència al laboratori.....	5
9. Construcció d'instruments amb materials reciclats.....	5
10.Qui canta, els mals espanta.....	6
11.Stop Motion.....	6
12. Reforç de matemàtiques.....	6
13. Escriptura creativa.....	7

1. S'aixeca el teló I

S'aixeca el teló I	Llengua	Quadrimestral
<p>Què hi farem Descobrirem el món del teatre actuant, creant decorats, maquillatge, llums i molt més. Ens endinsarem en la màgia del teatre!</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elements del gènere dramàtic. • Expressió vocal i corporal. • Creació de personatges i improvisacions. • Treball sobre textos teatrals. • Primeres nocions d'escenografia i il·luminació. • Creació i interpretació d'un text dramàtic. • Representació escènica davant del públic. <p>Per a qui està pensada Per a qui vulgui millorar l'expressió oral i escrita i li interessi el teatre.</p>		

2. L'expressió del color

L'expressió del color Descobreix l'art que portes a dins	Artística	Quadrimestral
<p>Què hi farem T'agrada dibuixar i pintar? Vols aprendre a jugar amb els colors i les formes com els grans artistes de la història? En aquesta optativa experimentaràs amb diferents tècniques pictòriques i materials per crear obres úniques. Aprenderàs a combinar colors, a donar textura als teus dibuixos i a entendre com funcionen les proporcions en l'art.</p> <p>Deixa volar la teva imaginació i transforma el paper en un món ple de color i expressió!</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Experimentació amb textures i proporcions. • Ús del color i tècniques diverses. • Procés creatiu: des de la pluja d'idees inicial fins al resultat final. • Inspiració en artistes com a referents fins a trobar un estil i llenguatge propis. <p>Per a qui està pensada Aquesta optativa està pensada per a alumnes que tinguin interès per l'art, la creativitat i</p>		

l'expressió visual. No cal tenir experiència prèvia, només ganes d'experimentar amb diferents tècniques pictòriques i materials.

Si t'agrada **modelar, construir i transformar idees en obres tridimensionals**, aquesta matèria et permetrà desenvolupar la teva imaginació mentre aprens tècniques escultòriques i treballes amb diferents materials. És ideal per a aquells que gaudeixen creant amb les mans i volen descobrir noves formes d'expressió artística.

3. El coneixement del volum

El coneixement del volum	Artística	Quadrimestral
<p>Què hi farem</p> <p>En aquesta optativa experimentaràs amb la transformació de superfícies planes en volums sorprenents. Aprendreàs tècniques per construir formes escultòriques, donant vida i profunditat a les teves creacions amb materials diversos.</p> <p>A més, reinterpretaràs obres pictòriques icòniques convertint-les en escultures úniques, on la teva imaginació i creativitat seran les protagonistes. Si t'agrada modelar, construir i experimentar amb nous formats artístics, aquesta és la teva assignatura!</p> <p>Explora, modela i crea en tres dimensions!</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Experimentació amb textures i proporcions. • Ús del color i tècniques diverses. • Procés creatiu: des de la pluja d'idees inicial fins al resultat final. • Inspiració en artistes com a referents fins a trobar un estil i llenguatge propis. <p>Per a qui està pensada</p> <p>Aquesta optativa està pensada per a alumnes que tinguin ganes d'experimentar amb l'art d'una manera diferent i creativa. No cal tenir experiència prèvia, només ganes d'explorar noves formes de crear!</p> <p>Si t'agrada modelar, construir i transformar idees en obres tridimensionals, aquesta matèria et permetrà desenvolupar la teva imaginació mentre aprens tècniques escultòriques i treballes amb diferents materials. És ideal per a aquells que gaudeixen creant amb les mans i volen descobrir noves formes d'expressió artística.</p>		

4. Francès I

Francès I	Idiomes	Anual
<p>Què hi farem Iniciarem el camí per comunicar-nos en francès, tant oralment com per escrit, amb materials audiovisuals.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentacions personals, salutacions i descripcions. • Comptar, parlar de la família i d'activitats preferides. • Vocabulari de roba i colors. <p>Per a qui està pensada Per a qui tingui interès per aprendre idiomes.</p>		

5. Mecanografia

Mecanografia	Tecnologia	Quadrimestral
<p>Què hi farem Aprendrem mecanografia, per millorar l'eficàcia en l'escriptura amb teclat, útil per a treballs i tasques escolars.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Postura correcta i posició de les mans. • Exercicis pràctics amb programari de mecanografia. <p>Per a qui està pensada Per a estudiants que no hagin fet mecanografia abans.</p>		

6. Robòtica i programació I

Robòtica i programació I	Tecnologia	Quadrimestral
<p>Què hi farem Programarem robots per completar reptes i explorar el funcionament de sensors i motors. Treballarem en grup uns llenguatges fàcils d'aprendre.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Funcionament del robot i l'entorn de programació. • Programació de sensors i motors. • Creació de programes bàsics i avançats. <p>Per a qui està pensada Per a qui vulgui aprendre a programar robots, treballant en equip.</p>		

7. Games and Sports

Games and Sports	Educació Física	Quadrimestral
<p>Què hi farem Explorarem jocs i esports, aprenent vocabulari i normes esportives en anglès.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vocabulari de jocs i esports. • Jocs tradicionals i d'atrapar. • Esports com bàsquet, hoquei, bàdminton i futbol. <p>Per a qui està pensada Per a estudiants amb ganes de fer més esport dins la jornada escolar i potenciar més usos de l'anglès.</p>		

8. Ciència al laboratori

Ciència al laboratori	Ciències Experimentals	Quadrimestral
<p>Què hi farem</p>		

Experimentarem amb fenòmens científics senzills i curiosos per desenvolupar el pensament científic. Fer-nos preguntes sobre per què passen alguns processos, serà el punt de partida amb què vehicularem el contingut.

Continguts principals

- Experiments que il·lustren principis científics.
- Activitats per millorar vocabulari i habilitats científiques.

Per a qui està pensada

Per a estudiants amb curiositat i ganes d'investigar.

9. Construcció d'instruments amb materials reciclats

Construcció d'instruments amb materials reciclats	Artística - Música	Quadrimestral
<p>Què hi farem Crearem instruments musicals a partir de materials reciclats i prepararem una composició musical.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Funcionament dels instruments i producció de so. • Creació d'un instrument amb materials reciclats. <p>Per a qui està pensada Per a qui tingui curiositat pels instruments i preocupació pel medi ambient.</p>		

10. Qui canta, els mals espanta.

Qui canta, els mals espanta	Artística - Música	Quadrimestral
<p>Què hi farem Cantar plegats és una de les activitats més gratificants que podem experimentar les persones: sentim que les nostres veus, el nostre ritme és un, que formem part de quelcom més gran que nosaltres.</p> <p>Continguts principals</p>		

- Explorar les possibilitats de la nostra veu i treure-li el màxim rendiment.
- Explorar com sona la nostra veu dins d'un conjunt vocal: el cor.
- Tenir cura de la veu: escalfament i preparació de la veu i del cos abans de cantar.
- Treballar la interacció entre cos i veu.
- Preparar cançons escollides entre la professora i l'alumnat per poder-les interpretar davant d'un públic.

Per a qui està pensada

Alumnat amb ganes de cantar en un conjunt vocal i vulgui descobrir el seu instrument natural: la veu.

11. Stop Motion

Stop Motion	Socials	Quadrimestral
<p>Què hi farem Crearem una animació de Stop Motion per sensibilitzar sobre temes socials (com l'assetjament, el medi ambient, la crisi de refugiats, el masclisme, el racisme, l'homofòbia, etc.) passat per totes les fases de creació d'un producte audiovisual.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preproducció: idea, guió i storyboard. • Producció: fotografia i posada en escena. • Postproducció: muntatge, so i efectes. <p>Per a qui està pensada Per a qui tingui interès en el món social i audiovisual.</p>		

12. Reforç de matemàtiques

Reforç de matemàtiques	Matemàtiques	Quadrimestral
<p>Objectiu Aquesta optativa està pensada per ajudar els alumnes a reforçar els conceptes bàsics de cursos anteriors i guanyar seguretat en la matèria mitjançant activitats pràctiques i dinàmiques.</p> <p>Què hi farem</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repassarem i consolidarem els continguts fonamentals de cursos anteriors. 		

- Treballarem estratègies per resoldre problemes de manera més eficient.
- Practicarem el càlcul mental i el raonament matemàtic.
- Utilitzarem eines digitals i jocs per fer l'aprenentatge més amè.

Continguts principals

Temari del curs anterior

Per a qui està pensada

Per a aquells alumnes que necessiten reforçar les matemàtiques per seguir millor el ritme de la matèria comuna, guanyar confiança i millorar la seva comprensió.

13. Escriptura creativa

Escriptura creativa	Llengua	Quadrimestral
<p>Objectiu</p> <p>Aquesta optativa està pensada per passar-s'ho bé imaginant històries i escrivint-les. Aprendrem a generar textos literaris per expressar idees concretes i descobrirem la narració i les tècniques necessàries per crear personatges, ambients, punts de vista, veus narratives, ritmes, etc.</p> <p>Què hi farem</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descobrirem què s'amaga darrere de l'èxit de les sagues literàries del moment. • Analitzarem quins són els temes més habituals en aquests llibres que tant triomfen. • Parlarem de les característiques que fan que una novel·la sigui addictiva i que no puguis parar de llegir-la. <p>Continguts principals</p> <p>Farem un recorregut pels llibres més llegits entre els joves, veurem què hi ha a Wattpad i repassarem els títols més rellevants de la història de la literatura. També escriurem les nostres pròpies històries mitjançant activitats molts creatives i motivadores. A més, farem fanfiction, transformarem lletres de cançons, ens inventarem móns de ciència ficció, explorarem les trames més romàntiques i buscarem protagonistes increïbles per a les nostres històries...</p> <p>Per a qui està pensada</p> <p>Si t'agrada llegir però sobretot t'encanta escriure, aquest és l'espai que busques! T'hi esperem!</p>		