

# Matèries optatives d'ESO

Curs 2026-27

## 1r ESO

1. S'aixeca el teló I.....	2
2.L'expressió del color.....	2
3.El coneixement del volum.....	3
4. Francès I.....	4
5. Mecanografia.....	4
6. Robòtica i programació I.....	4
7. Games and Sports.....	5
8. Ciència al laboratori.....	5
9. Construcció d'instruments amb materials reciclats.....	5
10.Qui canta, els mals espanta.....	6
11.Stop Motion.....	6
12. Reforç de matemàtiques.....	6
13. Escriptura creativa.....	7

## 1. S'aixeca el teló I

S'aixeca el teló I	Llengua	Quadrimestral
<p><b>Què hi farem</b> Descobrirem el món del teatre actuant, creant decorats, maquillatge, llums i molt més. Ens endinsarem en la màgia del teatre!</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elements del gènere dramàtic.</li> <li>• Expressió vocal i corporal.</li> <li>• Creació de personatges i improvisacions.</li> <li>• Treball sobre textos teatrals.</li> <li>• Primeres nocions d'escenografia i il·luminació.</li> <li>• Creació i interpretació d'un text dramàtic.</li> <li>• Representació escènica davant del públic.</li> </ul> <p><b>Per a qui està pensada</b> Per a qui vulgui millorar l'expressió oral i escrita i li interessi el teatre.</p>		

## 2. L'expressió del color

L'expressió del color Descobreix l'art que portes a dins	Artística	Quadrimestral
<p><b>Què hi farem</b> T'agrada dibuixar i pintar? Vols aprendre a jugar amb els colors i les formes com els grans artistes de la història? En aquesta optativa experimentaràs amb diferents tècniques pictòriques i materials per crear obres úniques. Aprenderàs a combinar colors, a donar textura als teus dibuixos i a entendre com funcionen les proporcions en l'art.</p> <p>Deixa volar la teva imaginació i transforma el paper en un món ple de color i expressió!</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Experimentació amb textures i proporcions.</li> <li>• Ús del color i tècniques diverses.</li> <li>• Procés creatiu: des de la pluja d'idees inicial fins al resultat final.</li> <li>• Inspiració en artistes com a referents fins a trobar un estil i llenguatge propis.</li> </ul> <p><b>Per a qui està pensada</b> Aquesta optativa està pensada per a alumnes que tinguin interès per l'art, la creativitat i</p>		

l'expressió visual. No cal tenir experiència prèvia, només ganes d'experimentar amb diferents tècniques pictòriques i materials.

Si t'agrada **modelar, construir i transformar idees en obres tridimensionals**, aquesta matèria et permetrà desenvolupar la teva imaginació mentre aprens tècniques escultòriques i treballes amb diferents materials. És ideal per a aquells que gaudeixen creant amb les mans i volen descobrir noves formes d'expressió artística.

### 3. El coneixement del volum

El coneixement del volum	Artística	Quadrimestral
<p><b>Què hi farem</b> En aquesta optativa experimentaràs amb la transformació de superfícies planes en volums sorprenents. Aprendreàs tècniques per construir formes escultòriques, donant vida i profunditat a les teves creacions amb materials diversos.</p> <p>A més, reinterpretaràs obres pictòriques icòniques convertint-les en escultures úniques, on la teva imaginació i creativitat seran les protagonistes. Si t'agrada modelar, construir i experimentar amb nous formats artístics, aquesta és la teva assignatura!</p> <p>Explora, modela i crea en tres dimensions!</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Experimentació amb textures i proporcions.</li> <li>• Ús del color i tècniques diverses.</li> <li>• Procés creatiu: des de la pluja d'idees inicial fins al resultat final.</li> <li>• Inspiració en artistes com a referents fins a trobar un estil i llenguatge propis.</li> </ul> <p><b>Per a qui està pensada</b> Aquesta optativa està pensada per a alumnes que tinguin ganes d'experimentar amb l'art d'una manera diferent i creativa. No cal tenir experiència prèvia, només ganes d'explorar noves formes de crear!</p> <p>Si t'agrada modelar, construir i transformar idees en obres tridimensionals, aquesta matèria et permetrà desenvolupar la teva imaginació mentre aprens tècniques escultòriques i treballes amb diferents materials. És ideal per a aquells que gaudeixen creant amb les mans i volen descobrir noves formes d'expressió artística.</p>		

#### 4. Francès I

Francès I	Idiomes	Anual
<p><b>Què hi farem</b> Iniciarem el camí per comunicar-nos en francès, tant oralment com per escrit, amb materials audiovisuals.</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentacions personals, salutacions i descripcions.</li> <li>• Comptar, parlar de la família i d'activitats preferides.</li> <li>• Vocabulari de roba i colors.</li> </ul> <p><b>Per a qui està pensada</b> Per a qui tingui interès per aprendre idiomes.</p>		

#### 5. Mecanografia

Mecanografia	Tecnologia	Quadrimestral
<p><b>Què hi farem</b> Aprendrem mecanografia, per millorar l'eficàcia en l'escriptura amb teclat, útil per a treballs i tasques escolars.</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Postura correcta i posició de les mans.</li> <li>• Exercicis pràctics amb programari de mecanografia.</li> </ul> <p><b>Per a qui està pensada</b> Per a estudiants que <b>no</b> hagin fet mecanografia abans.</p>		

## 6. Robòtica i programació I

Robòtica i programació I	Tecnologia	Quadrimestral
<p><b>Què hi farem</b>                      En aquesta matèria aprendrem a programar robots de veritat perquè siguin capaços de superar reptes i missions: moure's, reaccionar, detectar obstacles i fer accions automàtiques. Treballarem amb sensors i motors, i descobrirem com "pensa" un robot quan li donem instruccions.</p> <p>A més, farem activitats dinàmiques i en grup, utilitzant un llenguatge de programació fàcil d'aprendre, ideal per començar des de zero.</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Com funciona un robot i l'entorn on el programarem.</li> <li>• Programació de <b>moviments, sensors i motors</b>.</li> <li>• Creació de programes <b>pas a pas</b>, des dels més simples fins a reptes més complets.</li> <li>• Resolució de problemes i millora de solucions (com si fóssim un equip d'enginyers/es!).</li> </ul> <p><b>Per a qui està pensada</b>                      Per a qualsevol alumne/a que tingui ganes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aprendre robòtica des de zero,</li> <li>• treballar en equip,</li> <li>• i veure com un robot fa el que tu li has programat.</li> </ul> <p><b>No cal tenir experiència prèvia: aquí comencem des del principi!</b></p>		

## 7. Games and Sports

Games and Sports	Educació Física	Quadrimestral
<p><b>Què hi farem</b>                      Explorarem jocs i esports, aprenent vocabulari i normes esportives en anglès.</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vocabulari de jocs i esports.</li> <li>• Jocs tradicionals i d'atrapar.</li> <li>• Esports com bàsquet, hoquei, bàdminton i futbol.</li> </ul>		

**Per a qui està pensada**

Per a estudiants amb ganes de fer més esport dins la jornada escolar i potenciar més usos de l'anglès.

## 8. Ciència al laboratori

Ciència al laboratori	Ciències Experimentals	Quadrimestral
<p><b>Què hi farem</b> Experimentarem amb fenòmens científics senzills i curiosos per desenvolupar el pensament científic. Fer-nos preguntes sobre per què passen alguns processos, serà el punt de partida amb què vehicularem el contingut.</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Experiments que il·lustren principis científics.</li> <li>• Activitats per millorar vocabulari i habilitats científiques.</li> </ul> <p><b>Per a qui està pensada</b> Per a estudiants amb curiositat i ganes d'investigar.</p>		

## 9. Construcció d'instruments amb materials reciclats

Construcció d'instruments amb materials reciclats	Artística - Música	Quadrimestral
<p><b>Què hi farem</b> Crearem instruments musicals a partir de materials reciclats i prepararem una composició musical.</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionament dels instruments i producció de so.</li> <li>• Creació d'un instrument amb materials reciclats.</li> </ul> <p><b>Per a qui està pensada</b> Per a qui tingui curiositat pels instruments i preocupació pel medi ambient.</p>		

## 10. Qui canta, els mals espanta.

Qui canta, els mals espanta	Artística - Música	Quadrimestral
<p><b>Què hi farem</b></p> <p>Cantar plegats és una de les activitats més gratificants que podem experimentar les persones: sentim que les nostres veus, el nostre ritme és un, que formem part de quelcom més gran que nosaltres.</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explorar les possibilitats de la nostra veu i treure-li el màxim rendiment.</li> <li>• Explorar com sona la nostra veu dins d'un conjunt vocal: el cor.</li> <li>• Tenir cura de la veu: escalfament i preparació de la veu i del cos abans de cantar.</li> <li>• Treballar la interacció entre cos i veu.</li> <li>• Preparar cançons escollides entre la professora i l'alumnat per poder-les interpretar davant d'un públic.</li> </ul> <p><b>Per a qui està pensada</b></p> <p>Alumnat amb ganes de cantar en un conjunt vocal i vulgui descobrir el seu instrument natural: la veu.</p>		

## 11. Stop Motion

Mitologia	Socials	Quadrimestral
<p><b>Què hi farem</b></p> <p>Mitologia és una optativa de 1r d'ESO on l'alumnat descobreix els mites i llegendes de cultures com la grega, nòrdica, xinesa i maia entre altres.. A través d'històries de déus, herois i éssers mítics, i mitjançant activitats creatives i dinàmiques, es treballa la imaginació i la connexió entre les cultures antigues i la cultura actual.</p> <p>T'atreveixes a viatjar a mons plens de déus, herois i criatures màgiques? A l'optativa de Mitologia descobriràs els mites i llegendes de cultures com la grega, nòrdica, xinesa i maia, entre altres. Amb activitats divertides i creatives, podràs imaginar-te en aventures increïbles, conèixer històries fascinants i veure com les cultures antigues connecten amb la nostra vida avui.</p> <p><b>Continguts principals</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitologia grega</li> <li>• Mitologia nòrdica</li> <li>• Mitologia xinesa</li> </ul>		

- Mitologia maia

**Per a qui està pensada**

Per alumnat amb interès en la mitologia, en les cultures antigues, en la història i la literatura...

## 12. Reforç de matemàtiques

Reforç de matemàtiques	Matemàtiques	Quadrimestral
<p><b>Objectiu</b> Aquesta optativa està pensada per ajudar els alumnes a reforçar els conceptes bàsics de cursos anteriors i guanyar seguretat en la matèria mitjançant activitats pràctiques i dinàmiques.</p> <p><b>Què hi farem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repassarem i consolidarem els continguts fonamentals de cursos anteriors.</li> <li>• Treballarem estratègies per resoldre problemes de manera més eficient.</li> <li>• Practicarem el càlcul mental i el raonament matemàtic.</li> <li>• Utilitzarem eines digitals i jocs per fer l'aprenentatge més amè.</li> </ul> <p><b>Continguts principals</b> Temari del curs anterior</p> <p><b>Per a qui està pensada</b> Per a aquells alumnes que necessiten reforçar les matemàtiques per seguir millor el ritme de la matèria comuna, guanyar confiança i millorar la seva comprensió.</p>		

## 13. Escriptura creativa

Escriptura creativa	Llengua	Quadrimestral
<p><b>Objectiu</b> Aquesta optativa està pensada per passar-s'ho bé imaginant històries i escrivint-les. Aprendre a generar textos literaris per expressar idees concretes i descobrirem la narració i les tècniques necessàries per crear personatges, ambients, punts de vista, veus narratives, ritmes, etc.</p> <p><b>Què hi farem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descobrirem els trucs per narrar històries i per crear mons imaginaris.</li> <li>• Analitzarem exemples de textos que poden ser models d'escriptura.</li> </ul>		

- No farem exàmens. Escriurem les nostres pròpies històries.

**Continguts principals**

Ens convertirem en veritables escriptors i perdrem la por al full en blanc! Escriurem les nostres pròpies històries mitjançant activitats molts creatives i motivadores. Farem narracions a partir de fotografies reals, escriurem poesies, transformarem idees en grans històries, ens inventarem móns imaginaris, explorarem les trames més romàntiques i buscarem protagonistes increïbles per a les nostres històries...

**Per a qui està pensada**

Si t'agrada llegir però sobretot t'encanta escriure, aquest és l'espai que busques! T'hi esperem!