

Matèries optatives d'ESO

Curs 2026-27

3r ESO

1. S'aixeca el teló III.....	2
2. Periodisme Digital.....	2
3. Dibuix Artístic.....	3
4. Reinterpretació d'una obra d'art.....	3
5. Francès III.....	4
6. Robòtica i programació III.....	4
7. La teva primera cursa 5 km.....	5
8. Química al laboratori.....	5
9. Guitarra (solos / xifrats).....	6
10. School of Rock.....	6
11. Emprenedoria.....	7
12. Cultural Clàssica.....	7
13. Reforç de matemàtiques.....	8
14. Club de lectura.....	8
15. Escriptura creativa.....	9

1. S'aixeca el teló III

S'aixeca el teló III	Llengua	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Explorarem el món del teatre en totes les seves facetes. Des d'interpretar i crear personatges fins a dirigir, maquillar o fer els decorats. Seràs part de la màgia del teatre!</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coneixement dels elements del gènere dramàtic • Treball de veu i expressió corporal • Creació de personatges i improvisacions • Creació i interpretació de textos teatrals • Introducció a l'escenografia, la il·luminació i la música • Posada en escena davant d'un públic <p>Per a qui està pensada Si t'apassiona el teatre o vols millorar la teva expressió oral i escrita, aquesta és la teva optativa.</p>		

2. Periodisme Digital

Periodisme Digital	Llengua	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Aprenderàs a ser periodista creant el teu propi blog, diari, programa de ràdio o televisió. Visitaràs estudis de ràdio i televisió per veure com treballen els professionals.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Objectivitat i rigor periodístic • Recerca i contrast de la informació • Detectar notícies falses • Atractiu i originalitat en els formats per captar l'audiència <p>Per a qui està pensada Si t'atrau la ràdio, televisió, xarxes socials o premsa, aquesta és la teva oportunitat per endinsar-te en el món dels mitjans.</p>		

3. Dibuix Artístic

Dibuix Artístic	Artística -Dibuix	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Explorarem tècniques de dibuix per donar forma a les idees, experimentant amb materials com llapis, carbó i ceres.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Representació gràfica de formes i volums • Tècniques i materials artístics • Introducció a la teoria de l'art i el patrimoni artístic • Experimentació i valoració de solucions creatives <p>Per a qui està pensada Per a estudiants amb interès per les arts plàstiques i ganes d'expressar-se visualment.</p>		

4. Reinterpretació d'una obra d'art

Reinterpretació d'una obra d'art	Artística -Dibuix	Quadrimestral
<p>Què hi farem? En aquesta optativa coneixerem els elements bàsics del llenguatge artístic: línia, color i forma i connectarem directament amb artistes i obres famoses de la història de l'art. A partir d'obres conegudes farem noves interpretacions tant en dues com en tres dimensions (pla/volum).</p> <p>Continguts principals:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elements bàsics del llenguatge artístic • Tècniques i materials artístics • Introducció a la teoria de l'art i el patrimoni artístic • Experimentació i valoració de solucions creatives <p>Per a qui està pensada: Per a l'alumnat que vulgui conèixer el món de l'art com a creador d'imatges i alhora aprendre a reinterpretar-les.</p>		

5. Francès III

Francès III	Idiomes	Anual
<p>Què hi farem? Ampliaràs el teu coneixement de la llengua francesa amb activitats que et permetran descriure, narrar i expressar sentiments en francès.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gastronomia i receptes tradicionals. • Què faràs en un futur? Estudis professions. • Parlar de viatges. Expressió en passat i futur • Reciclatge i ecologia. <p>Per a qui està pensada Per als que volen millorar en francès o que ja tenen coneixements de 2n d'ESO.</p>		

6. Robòtica i programació III

Robòtica i programació III	Tecnologia	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Muntarem i programarem robots avançats com un braç robòtic, un gos robòtic o un overboard, amb l'objectiu de crear el nostre propi robot "inventat".</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revisió de projectes de programació bàsica • Estructures condicionals i blocs de programació personalitzats • Millora de programes de robots avançats <p>Per a qui està pensada Per als qui han cursat Robòtica I o II, o tenen ganes de seguir explorant aquest món. *No cal haver cursat Robòtica I o Robòtica II. Amb tenir ganes de passar-ho bé superant reptes, treballant i aprenent amb els robots n'hi ha prou!</p>		

7. La teva primera cursa 5 km

La teva primera cursa 5 km	Educació física	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Ens entrenarem per córrer una cursa de 5 km, aprenent tècniques, planificació i recuperació.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tècnica de carrera i entrenament • Anàlisi de la tècnica personal • Planificació d'un entrenament de 5 km • Recuperació, hidratació i alimentació <p>Per a qui està pensada Ideal per a aquells que gaudeixen de l'activitat física i volen preparar-se per a una cursa.</p>		

8. Química al laboratori

Química al laboratori	Ciències Experimentals	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Aquesta matèria està pensada per a aquells que volen aprendre química de manera pràctica i divertida. Farem experiments al laboratori, manipularem reactius i descobrirem com funciona la química en el nostre dia a dia.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medi ambient – Explorarem processos químics relacionats amb la sostenibilitat, com la depuració d'aigües, el reciclatge de materials o la formulació de productes ecològics. • Tintes i colors – Investigarem la cromatografia per separar pigments i recuperarem tinta de retoladors usant tècniques de laboratori. • Anàlisi d'aigües – Estudiarem l'aigua de diferents entorns per veure si és apta per a la vida. • Foc i explosions controlades – Fabricarem bengales segures per entendre la reactivitat química! <p>Per a qui està pensada</p> <ul style="list-style-type: none"> - Per a aquells que tenen curiositat per la química i ganes d'experimentar. - Per ampliar els conceptes que s'aprenen a la matèria comuna 		

- Per als que gaudeixen descobrint reaccions sorprenents i el perquè de les coses.

9. Guitarra (solos / xifrats)

Guitarra (Solos / xifrats)	Artística - Música	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Aprendràs a tocar solos amb la guitarra/puntejats. Començarem amb cançons que tinguin petits solos i anirem augmentant la dificultat a mida que avancem.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Treball en grup • Selecció de repertori musical que tingui solos de guitarra • Les notes en el mànec de la guitarra <p>Per a qui està pensada Per als amants de la música amb ganes de tocar la guitarra i saber fer els solos. *No cal haver fet la optativa de guitarra (acords i ritmes)</p>		

10. School of Rock

School of Rock	Artística - Música	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Aprendràs a tocar en grup i a millorar el teu instrument o a iniciar-te en un de nou com el ukelele.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Treball en grup musical • Selecció i adaptació de repertori • Gravació en un estudi casolà • Maneig de taula de so i tècnica de so <p>Per a qui està pensada Per als amants de la música amb ganes de tocar en una banda, millorar el seu instrument o aprenent a tocar-ne un de nou. *No cal experiència prèvia.</p>		

11. Emprenedoria

Emprenedoria	Socials	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Descobriràs professions i camps ocupacionals per crear un itinerari acadèmic-professional, treballant l'ocupabilitat i l'esperit emprenedor.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • El mercat laboral i la formació laboral • Desenvolupament d'un perfil professional • Coneixement de conceptes bàsics sobre treball i empresa <p>Per a qui està pensada Dirigida a estudiants amb interès pel món empresarial i que pensen en un Batxillerat Social-Econòmic o un cicle formatiu en Administració o Comerç.</p>		

12. Cultural Clàssica

Cultura Clàssica	Socials	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Crearem un curtmetratge sobre una història ambientada en l'antiga Roma, guionitzada pels propis alumnes.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creació de guions i personatges • Preproducció, producció, enregistrament i edició d'un curtmetratge <p>Per a qui està pensada Per a estudiants amb interès en el món clàssic i el cinema.</p>		

13. Reforç de matemàtiques

Reforç de matemàtiques	Matemàtiques	Quadrimestral
<p>Objectiu Aquesta optativa està pensada per ajudar els alumnes a reforçar els conceptes bàsics de cursos anteriors i guanyar seguretat en la matèria mitjançant activitats pràctiques i dinàmiques.</p> <p>Què hi farem</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repassarem i consolidarem els continguts fonamentals de cursos anteriors. • Treballarem estratègies per resoldre problemes de manera més eficient. • Practicarem el càlcul mental i el raonament matemàtic. • Utilitzarem eines digitals i jocs per fer l'aprenentatge més amè. <p>Continguts principals Temari del curs anterior</p> <p>Per a qui està pensada Per a aquells alumnes que necessiten reforçar les matemàtiques per seguir millor el ritme de la matèria comuna, guanyar confiança i millorar la seva comprensió.</p>		

14. Club de lectura

Club de lectura	Llengua	Quadrimestral
<p>Què hi farem? Tal com ho fem amb una sèrie o pel·li de moda, compartirem lectures i comentarem llibres, explorant personatges, temes i històries que ens ajudaran a reflexionar sobre la vida i les emocions. Parlarem de la manera com la literatura ens ajuda a entendre'ns i de tot el que implica el procés creatiu de l'escriptura.</p> <p>Continguts principals</p> <ul style="list-style-type: none"> • El registre literari • Els gèneres narratius • Els tipus de personatges • El procés creatiu d'una novel·la • L'estructura del text literari • El gust per la lectura <p>Per a qui està pensada Per als estudiants amb curiositat per la lectura i l'escriptura.</p>		

15. Escriitura creativa

Escriitura creativa	Llengua	Quadrimestral
<p>Què hi farem?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descobrirem què s'amaga darrere de l'èxit de les sagues literàries del moment. • Analitzarem quins són els temes més habituals en aquests llibres que tant triomfen. • Parlarem de les característiques que fan que una novel·la sigui addictiva i que no puguis parar de llegir-la. <p>Continguts principals</p> <p>Farem un recorregut pels llibres més llegits entre els joves, veurem què hi ha a Wattpad i repassarem els títols més rellevants de la història de la literatura. També escriurem les nostres pròpies històries mitjançant activitats molts creatives i motivadores. A més, farem fanfiction, transformarem lletres de cançons, ens inventarem móns de ciència ficció, explorarem les trames més romàntiques i buscarem protagonistes increïbles per a les nostres històries...</p> <p>Per a qui està pensada</p> <p>Aquesta optativa està pensada per passar-s'ho bé imaginant històries i escrivint-les. Aprendre a generar textos literaris per expressar idees concretes i descobrirem la narració i les tècniques necessàries per crear personatges, ambients, punts de vista, veus narratives, ritmes, etc.</p> <p>Si t'agrada llegir però sobretot t'encanta escriure, aquest és l'espai que busques! T'hi esperem!</p>		